



Меню
5 Апрель 2024 г.

Если 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша молочная ячневая с	150,00	162
Какао с молоком	160,00	71
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	26
Второй завтрак		
простокваша	150,00	59
Обед		
Салат из свеклы с консервированными огурцами	40,00	35
бульон с гренками	150,00	61
плов из птицы	150,00	209
Компот из кураги с	150,00	54
Хлеб ржаной	40,00	62
Уплотненный полдник		
Овощное рагу	150,00	162
Чай с сахаром с	150,00	29
Булочка "Веснушка" масло раст.	60,00	173
Яблоки	95,00	22

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша молочная ячневая с	180,00	194
Какао с молоком	180,00	85
Батон	33,00	64
повидло/джем	10,00	15
Второй завтрак		
простокваша	180,00	74
Обед		
Салат из свеклы с консервированными огурцами	50,00	35
бульон с гренками	180,00	73
плов из птицы	180,00	250
Компот из кураги с	200,00	72
Хлеб ржаной	50,00	88
Уплотненный полдник		
рыбный жир в капсулах	6,00	0
Овощное рагу	150,00	162
Чай с сахаром с	180,00	34
Булочка "Веснушка" масло раст.	60,00	173
Яблоки	100,00	26

Индивидуальных меню нет